

راهنمای بالینی پرستاری مبتنی بر شواهد

پرستاری در بحران

واحد آموزش بیمارستان آیت الله مدنی بجستان

فهرست

- ۱..... عدم آمادگی پرستاران در پیشگیری و برنامه ریزی برای بحران
- ۱..... عدم آگاهی پرستاران برای پاسخ به بحران
- ۲..... عدم آگاهی پرستاران برای بهبودی و توانبخشی بعد از بحران
- ۲..... کمبود استانداردهای ملی برای پرستاری در بحران

آمادگی برای بحران

بیان مشکل	Problem Definition
عدم آمادگی پرستاران در پیشگیری و برنامه ریزی برای بحران	
برآیند های مورد انتظار	Expected Outcomes
پرستار باید قادر باشد :	➤ در برنامه ریزی و تمرین جهت برنامه های آمادگی / پیشگیری برای بحران در جامعه مشارکت نماید .
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
۱ . در تهیه برنامه های مقابله با بحران (برنامه ریزی) جامعه مشارکت نماید . ۲ . در برنامه های بررسی خطر (Risk assessment) جامعه مشارکت نماید . ۳ . بررسی های پیشگیری از بحران را آغاز نماید : ✓ پیشگیری یا حذف خطر ✓ جابجایی جمعیت های پرخطر ✓ اقدامات جهت آگاهی عمومی (اطلاع رسانی عمومی) ✓ برقراری سیستم های هشدار سریع ۴ . تمرین های عملی و کارگروهی بحران را انجام دهید . ۵ . نیازهای آموزشی و تمرینی برای همه پرستاران را مشخص نمایید . ۶ . پایگاه اطلاعاتی در مورد پرستاری بحران برای تشخیص ، اقدام و تریاژ تهیه نمایید . ۷ . برنامه های پاسخ های پرستاری در بحران را ارزشیابی نمایید .	

پاسخ به بحران

بیان مشکل	Problem Definition
عدم آگاهی پرستاران برای پاسخ به بحران	
برآیند های مورد انتظار	Expected Outcomes
پرستار باید قادر باشد :	➤ در اجرا و نظارت برنامه پاسخ به بحران در زمان وقوع مشارکت نماید .
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
۱ . برنامه پاسخ به بحران را فعال نماید : • شناسایی و شروع پاسخ • مدیریت برنامه کنترل واقعه • سیستم فرماندهی مشخص باشد • ارتباطات برقرار باشد • بررسی میزان صدمه و نیاز در صحنه هدایت شود • انجام عملیات جستجو و نجات و احیاء آسیب دیدگان • برقراری بیمارستان صحرایی و چادر ها • تریاژ و انتقال بیماران ۲ . خطرات موجود زمینه ای را از بین ببرید .	۳ . کمیته های بحران مراکز بهداشتی درمانی را فعال نماید . ۴ . نیاز برای دریافت کمک ها را مشخص نماید . ۵ . منابع محلی و ملی را ادغام نماید . ۶ . تریاژ و خدمات مراقبت پرستاری را انجام دهید . ۷ . نیاز های سلامتی جامعه در جمعیت های آسیب دیده را مشخص نمایید . ۸ . چادر های ایمن و غذا و آب کافی را فراهم کنید . ۹ . به نیاز های بهداشتی و دفع زباله توجه کنید . ۱۰ . نظارت و مراقبت وقوع بیماری ها را انجام دهید . ۱۱ . کنترل در مورد ناقلین را انجام دهید . ۱۲ . نیاز به پرسنل پرستاری اضافی را ارزیابی نمایید .

اقدامات پس از بحران

بیان مشکل	Problem Definition
عدم آگاهی پرستاران برای بهبودی و توانبخشی بعد از بحران	
برآیند های مورد انتظار	Expected Outcomes
پرستار باید قادر باشد : ➤ خدمات مراقبتی ، بهبودی و توانبخشی خود را بعد از وقوع بحران ادامه دهد .	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
۱ . ارائه مراقبت های پزشکی و پرستاری را ادامه دهید . ۲ . نظارت (مراقبت) وقوع بیماری ها را ادامه دهید . ۳ . سلامتی ذخایر آب و غذا را کنترل کنید . ۴ . اقدامات خروج از صحنه واقعه را انجام دهید . ۵ . زیر ساخت های بهداشتی جامعه را حفظ کنید . ۶ . تریاژ مجدد و انتقال بیماران برای دریافت تسهیلات مراقبتی مناسب را انجام دهید . ۷ . اعضاء خانواده را مجددا سازماندهی کنید . ۸ . نتایج سلامت فیزیکی طولانی مدت برای بازماندگان را کنترل کنید . ۹ . وضعیت سلامت ذهنی بازماندگان را بررسی کنید . ۱۰ . برای پرسنل ، جلسات مشاوره و پرسش و پاسخ فراهم کنید . ۱۱ . پرسنل کافی با تنظیم زمان استراحت برای پرسنل تأمین کنید . ۱۲ . اقدامات پرستاری بحران را ارزشیابی نمایید . ۱۳ . برنامه های اولیه آمادگی بحران را اصلاح نمایید .	

اقدامات در سطح ملی

بیان مشکل	Problem Definition
کمبود استانداردهای ملی برای پرستاری در بحران	
برآیند های مورد انتظار	Expected Outcomes
➤ تعیین شایستگی های لازم برای تربیت پرستارانی که قادر باشند در موقع بروز بلایا به موقع و موثر خدمات را ارائه نمایند .	
توصیه های پرستاری	Nursing Recommendations
الف) تفکر انتقادی :	
۱ . از یک چهارچوب مصوب اخلاقی - ملی برای حمایت از تصمیم گیری ها و اولویت بندی ها در مواقع بحران استفاده نمایید . ۲ . از مهارت های تصمیم گیری و قضاوت بالینی در بررسی و ارائه مراقبت های فردی موثر و به موقع در هنگام بحران استفاده نمایید . ۳ . از مهارت های تصمیم گیری و قضاوت بالینی در بررسی و ارائه مراقبت های فردی موثر و به موقع بعد از وقوع بحران استفاده نمایید . ۴ . مراقبت های پرستاری را برای افراد ، خانواده ها ، گروه های خاص مثل کودکان ، افراد مسن ، زنان باردار و جامعه در مراحل قبل ، حین وقوع و بعد از بحران بیان نمایید . ۵ . اصول قابل قبول تریاژ در مواقع بحران را بیان نمایید .	
ب) بررسی موقعیت :	
❖ عمومی :	
۱ . موضوع حفظ و تأمین امنیت برای خود ، تیم پاسخ و قربانیان را در موقعیت های پیش آمده با همکاری تیم پاسخ به بحران بررسی نمایید . ۲ . شاخص های وقوع گسترده مشکلات (مانند تعداد زیادی از افراد با علائم مشابه) را شناسایی نمایید .	

۳. علائم و نشانه های عمومی تماس با مواد شیمیایی ، بیولوژیک ، اشعه ، هسته ای و انفجاری را بیان نمایید .
 ۴. توانایی دسترسی به اطلاعات به روز درباره عوامل شیمیایی ، بیولوژیک ، اشعه ، هسته ای و انفجاری را داشته باشید .
 ۵. گروه های خاص افراد که در معرض خطر هستند مانند کودکان ، افراد مسن و افراد دارای نقص ایمنی را شناسایی نمایید .
- ❖ اختصاصی :

۱. تاریخچه سلامتی مددجو را برای بررسی احتمال تماس با عوامل شیمیایی ، بیولوژیک ، اشعه ، هسته ای و انفجاری کسب کنید .
۲. بررسی سلامتی متناسب با سن شامل موارد زیر را انجام دهید :

- بررسی راه هوایی و تنفس
 - بررسی قلبی عروقی شامل علائم حیاتی و کنترل علائم شوک
 - بررسی پوست به ویژه زخم ، سوختگی و راش
 - بررسی درد
 - بررسی وجود صدمه از سر تا پا
 - بررسی دستگاه گوارش از جمله جمع آوری نمونه مدفوع
 - بررسی پایه سیستم عصبی ، بررسی عضلانی اسکلتی
 - بررسی وضعیت ذهنی ، عاطفی و روحی
۳. پاسخ های فوری افراد ، خانواده و جامعه به وقوع بحران را بررسی نمایید .
 ۴. پاسخ های طولانی افراد ، خانواده و جامعه به وقوع بحران را بررسی نمایید .
 ۵. منابع موجود برای تاثیرات روانی مانند تیم های پرسش و پاسخ ، مشاور ها و یا روان پرستاران را شناسایی نمایید .
 ۶. تاثیرات روانی بر بازماندگان و مراقبین بهداشتی را شناسایی نمایید .
- ❖ مهارت های تکنیکی :

۱. تجویز عوامل وازواکتیو و مسکن ها از طریق دهانی ، زیر جلدی ، عضلانی و وریدی را به نحو صحیح اجرا نمایید .
۲. واکسن ها مثل آبله مرغان را به نحو صحیح تجویز نمایید .
۳. در مورد اقدامات پرستاری در موقع بروز عوارض جانبی داروهای تجویز شده آگاهی داشته باشید .
۴. اقدامات درمانی پایه را انجام دهید شامل :

- مهارت های کمک های اولیه
- تکنیک های تجویز اکسیژن و ونتیلاسیون
- تکنیک لاواژ
- مراقبت از زخم
- کتر گذاری مثل سونداز ادراری و معده

۵. نیاز به ایزولاسیون مناسب برای عوامل شیمیایی ، بیولوژیک ، اشعه ، هسته ای و انفجاری را بررسی و در صورت لزوم شروع کرده ، اقدامات ضد عفونی در دسترس را با اطمینان از این که همه بیماران نیاز به آن را درک می نمایند ، انجام دهید .
 ۶. دانش و مهارت حفاظت و امنیت شخصی در سطح مختلف را داشته باشید .
 ۷. مایع / تغذیه درمانی را با توجه به ماهیت صدمه و عوامل در معرض خطر و حفظ هیدراسیون و تعادل مایعات ، انجام دهید .
 ۸. مصدومین را بررسی و در صورت لزوم برای انتقال آماده نمایید (ارائه مراقبت و کنترل در طول انتقال) .
 ۹. توانایی حفظ امنیت بیماران در طول انتقال را از طریق آگاهی ، پیگیری ، کنترل و اقدامات درمانی داشته باشید .
 ۱۰. از وسایل ارتباطی و تکنیک های مدیریت اطلاعات در طی بحران استفاده نمایید .
- ❖ ارتباطات :

۱. سلسله مراتب فرماندهی و سیستم مدیریت پاسخ به بحران را بشناسید .
۲. نقش خود را در سیستم مدیریت بحران بشناسید .
۳. برنامه پاسخ به بحران در منطقه خود ، در سطح جامعه و منطقه را بشناسید .
۴. در مورد حراست و راز داری در طی بحران بحث نمایید .
۵. از بررسی ها ، اقدامات ، فعالیت های پرستاری و نتایج در طی وقوع و بعد از بحران گزارش تهیه نمایید .
۶. منابع مناسب برای ارجاع درخواست افراد و رسانه ها و سایرین جهت دریافت اطلاعات را بشناسید .
۷. اصول ارتباط با افراد و گروه های آسیب دیده در طی بحران را توصیف نمایید .
۸. واکنش به ترس ، هراس و استرس در قربانیان ، خانواده ها و بازماندگان را بشناسید .
۹. استراتژی های سازگاری مناسب برای خود و دیگران را توصیف نمایید .